

GENERELLE REGLER FOR BRUG AF UDSTYR

Generelle regler for praktiske øvelser Skills 2026

Nedenstående beskrivelse af regler skal sikre en fair og ensartet bedømmelse under øvelserne. Generelt skal undervisning på skolerne og udførelse af øvelserne ske på en korrekt måde, hvilket ofte kaldes "bedste praksis / best practice".

Øvelserne skal udføres sikkerhedsmæssigt forsvarligt i henhold til det benyttede materiel og efter de hidtidige relevante AT-vejledninger/meddelelser.

Lærlingene skal udføre øvelserne under hensyn til sikkerhed og ergonomi.

Følgende områder er beskrevet:

- Lastbiler m.m.
- Gaffeltruck og gaffelstabler
- Løftevogn
- Lastsikring
- Kran
- Ergonomi
- Personlig sikkerhed herunder handsker, sikkerhedsfodtøj og hjelm
- Fradrag af point

Simulatorøvelser med lastbil

Lærlingene kommer ikke til at køre med lastbil til de praktiske øvelser. De kører med lastbil med påhængskøretøj i simulatorøvelser, hvor nedenstående retningslinjer er gældende. Al kørsel skal foregå korrekt og hensigtsmæssig. Det vil sige, at køretøjsbetjeningen skal foregå, som om bilerne er lastet med gods.

Bedømmelsen af simulatorkørsel sker på baggrund af data fra simulator samt registreringer fra dommer.

Herunder især:

- Korrekt igangsætning
- Korrekt brug af bremses
- Korrekt hastighed efter forholdene
- Korrekt placering på vejbanen
- Korrekt kørsel bagved andre
- Korrekt kørsel frem mod lyskryds, ubetinget vigepligt og rundkørsel

Lærlingen må foretage manøvrering efter eget valg, medmindre andet er angivet. Deltageren må f.eks. bakke flere gange uden tab af point, tiden standses dog ikke.

Hvis der under udførelse af de enkelte øvelser konstateres brud mod ovennævnte regler, vil dette medføre fradrag af point.

Gaffeltruck og gaffelstabler

Afpas hastighed efter forholdene (køreunderlag og gods). Findes der sikkerhedssele skal den anvendes. Deltageren skal orientere sig bagud ved baglæns kørsel.

Lærlingen må gerne stige ud af gaffeltrucken for at udføre en funktion eller for at orientere sig. Hvis døren slippes, skal den lukkes.

Gaffelstilling med gods:

- Masten tiltes tilbage, godset til gaffelhals
- Gaffelhøjde efter forholdene, normalt ca. 15 - 20 cm over underlag

Gaffelstilling uden gods:

- Gaffelstilling – vandrette gafler
- Gaffelhøjde – efter forholdene, normalt ca. 15 - 20 cm over køreunderlag

Parkering af Truck/stabler:

- Trucken parkeres på indrettet eller anvist plads
- Gafler langs underlag
- Motoren stoppes
- Håndbremsen trækkes
- Styrehjul i lige-ud-stilling
- Nøgler forbliver i trucken

Hvis der under udførelse af de enkelte øvelser konstateres brud mod ovennævnte kan/vil dette medføre fradrag af point.

I grove tilfælde kan lærlingen midlertidigt stoppes af dommeren og få en advarsel, hvorefter øvelsen fortsætter med fradrag på 25 point - tiden standses ikke. I alvorlige tilfælde kan lærlingen helt stoppes. Dette kræver enighed mellem dommer og baneansvarlig. Overdommeren kontaktes derefter. Lærlingen diskvalificeres formodentlig i den pågældende øvelse.

Simulatorøvelse med gaffeltruck

Al kørsel skal foregå korrekt og hensigtsmæssig jf. de generelle retningslinjer. Bedømmelsen af simulatorkørsel sker på baggrund af data fra simulator samt registreringer fra dommer.

Løftevogn

Løftevogn skal anvendes på en sikkerhedsmæssig forsvarlig måde

- Løftevogn skal skubbes op ad rampe og trækkes ned ad rampe
- Der skal løftes tilstrækkeligt højt ved kørsel op og ned ad rampe
- Når løftevognen parkeres, skal den være sænket. Bemærk dog, at til transportsikring af løftevogn i øvelserne til "Lastsikring" parkeres løftevogn under fastspændt gods og gafler hæves, til den sidder i spænd.

Hvis der under udførelse af de enkelte øvelser konstateres brud mod ovennævnte kan/vil dette medføre fradrag af point.

I grove tilfælde kan lærlingen midlertidigt stoppes af dommeren og få en advarsel, hvorefter øvelsen fortsætter med fradrag på 25 point, tiden standses ikke. I alvorlige tilfælde kan lærlingen helt stoppes. Dette kræver enighed mellem dommer og baneansvarlig. Overdommeren kontaktes derefter. Lærlingen diskvalificeres formodentlig i den pågældende øvelse.

Lastsikring

Ved anvendelse af surringsbånd skal løse ender sikres, surringsbåndet må ikke være snoet på hverken overfaldssurring, grimesurring eller loopsurring.

Deltageren skal benytte godkendte arbejdshandsker til relevante arbejdsopgaver.

Kran

Øvelsen skal udføres på en sikkerhedsmæssig forsvarlig måde i henhold til Arbejdstilsynets hidtidige retningslinjer med følgende præciseringer.

- Unødvendigt højt løft er ikke tilladt. Normal højde ved løft er omkring 50 cm.
- Nødstop skal anvendes, når der ikke køres med kranen
- Byrden må ikke være i væsentlige svingninger under transporten
- Byrden kan drejes, hvis der ikke er rotor. Byrden skal dog hænge stille
- Det er ikke tilladt at gå under byrden, sker dette afbrydes øvelsen
- Det er kun tilladt at gå under kranarmen, når nødstop er aktiveret
- Lærlingen skal placere sig sikkerhedsmæssigt forsvarligt i forhold til byrde og kranarm
- Anhugningsgrej må ikke være snoet.

Hvis der under udførelse af øvelsen konstateres brud mod ovennævnte kan/vil dette medføre fradrag af point.

I grove tilfælde kan lærlingen midlertidigt stoppes af dommeren og få en advarsel, hvorefter øvelsen fortsætter med fradrag på 25 point, tiden standses ikke. I alvorlige tilfælde kan lærlingen helt stoppes, dette kræver enighed mellem dommer og baneansvarlig. Overdommeren kontaktes derefter. Lærlingen diskvalificeres formodentlig i den pågældende øvelse.

Ergonomi

Alle øvelser skal udføres på en ergonomisk forsvarlig måde i henhold til BFA Transports generelle retningslinjer med følgende præciseringer.

Indstigning i køretøjer og gaffeltrucks:

- Brug evt. trin og håndtag både ind og ud. Der må ikke hoppes
- Baglæns ud (ned) fra lastbiler
- Indstil sæde

Hvis der under udførelse af de enkelte øvelser konstateres brud mod ovennævnte kan/vil dette medføre fradrag af point.

Personlig sikkerhed

Alle øvelser skal udføres på en sikkerhedsmæssig forsvarlig måde i henhold til Arbejdstilsynets hidtidige generelle retningslinjer med følgende præciseringer.

Brug af personlige værnemidler:

- Fastsiddende sikkerhedssko skal anvendes ved alle praktiske øvelser.
- Hjelme anvendes i kranøvelsen
- Godkendte arbejdshandsker anvendes til alle arbejdsopgaver, som ikke er direkte knyttet til kørsel med GT og kran. Kørsel med GT foregår ikke med handsker på. Handsker skal f.eks. anvendes ved anhugning, arbejde med surringsbånd og paller. Det er vigtigt, at handsker beskytter hånd og fingre. Handsker skal være CE mærket i forhold til jobområdet.

Hvis der under udførelse af de enkelte øvelser konstateres brud mod ovennævnte kan/vil dette medføre fradrag af point og i yderste fald får man ikke lov til at gennemføre øvelsen.

Frdrag af point

Hvis der under udførelse af de enkelte øvelser konstateres brud mod ovennævnte, vil dette medføre fradrag af point også i de tilfælde, hvor det ikke specifikt står på de enkelte øvelses bedømmelsesskema.

Observerer en dommer andre hændelser, som har karakter af brud på gængse arbejdsregler eller konkurrenceregler kontaktes overdommeren, og hændelsen kan medføre fradrag af point.

TUR den 26-01-2026