

Underviservejledning

Kropssprog (1 time)

Hvad:

Hvad er kropssprog?



Kropssprog er en form for non-verbal ordløs kommunikation, der inkluderer alt:

- Kropsholdning
- Ansigtsudtryk
- Gestikulationer
- Øjenbevægelser

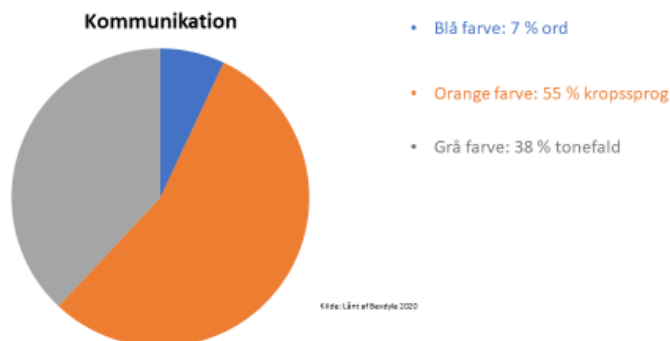
Kropssproget fortolkes ofte ubevidst og er mindst ligeså vigtigt som tale.

Hvorfor:

Opgave:

1. Deltagerne skal tegne hver deres cirkel på et stykke papir.
2. Når vi snakker kommunikation indeholder det tre elementer. Hvad hedder de tre?
3. Sæt procenter på din egen cirkel, hvor meget tror/synes du det vægter i forhold til hinanden, når en cirkel er 100%?

Hvordan fordeles kommunikationen?



Underviservejledning

Kropssprog (1 time)

Vis billedet og snak på klassen:

- Hvad ser I?
- Hvem har oplevet noget, der ligner? - Er det noget du vil fortælle os? (det er okay at sige nej).

Supplerende spørgsmål efter behov:

- Håndstilling
- Ansigts mimik
- Stå op - sidde ned
- Hvor mange er det tilstede og hvordan påvirker det de forskellige personer?

Opgave i små 2-3 personers grupper:

Hvordan påvirker en borgers ord, toneleje og kropssprog dit arbejde?

Lav en cirkel pr/eksempel.

Ekstra opgave:

Find en kendt person og kom med et eksempel på, hvordan personen kommunikerer.

Lav en cirkel pr/eksempel.