

VEJGODSTRANSPORT: KRANØVELSE

Øvelsen består af følgende elementer, der skal udføres i nedenstående rækkefølge:

Start og anhugning:

- Ved øvelsens start er motoren startet, støttebenene er i arbejdsstilling.
- Krankrogen er i en spand på ladet. Dommer giver signal.
- Deltageren anhugger stålkasse med vedlagte anhugningsgrej (kæde med krog). Spredningsvinkel skal være på 60°.

Løft og krankørsel

- Stålkassen flyttes fra udgangspunktet uden skråtræk og i korrekt løftehøjde 30 – 50 cm over underlaget. Stålkassen løftes over hegn, sænkes og bold på kegle skubbes af ved blød påkørsel (kegle skal forblive stående). Kassen løftes op på lastbilens lad, hvorefter kassen sættes oven på en anden kasse. Kassen kan drejes, hvis der ikke er rotor. Kassen skal dog hænge stille og kranfører skal stå oppe på ladet. Husk korrekt løftehøjde.
- Anhugnings grejet slækkes, øvelsen må fortsættes, når dette er godkendt af dommer.
- Stålkassen løftes samme vej tilbage med bold på kegle, der skubbes ned, hen over hegnet tilbage til udgangspositionen, under iagttagelse af korrekt løftehøjde og placeres inden for afmærkningen.

Afslutning af øvelsen

- Øvelsen afsluttes med at anhugningsgrej lægges tilbage, og krankrogen placeres i spanden på ladet.
- Øvelsen slutter når deltageren står på jorden og melder øvelsen færdig til dommer.

Tidsforbrug: 15 minutter.

Ergonomi og sikkerhed kontrolleres under hele øvelsen. Øvelsen skal udføres sikkerhedsmæssigt forsvarligt.