

Oversigt over relevante arbejdsmiljømæssige materialer til brug i undervisningen af godschauffører

Materialet nedenfor vedrører de to fælles kompetencebeskrivelser (FKB) 2728 og 2730 og fokuserer på uddannelsesmål som indgår i den grundlæggende kvalifikationsuddannelse for chauffører og dermed også den obligatoriske efteruddannelse, samt andre relevante uddannelsesmål fra den eksisterende erhvervsuddannelse på området.

I oversigten angives uddannelsesmålenes faglige indhold, og herefter et forslag til relevante arbejdsmiljømæssige temaer som knytter sig til uddannelsesmålene, og eventuelt forslag til hvordan arbejdsmiljøforhold kan integreres i undervisningen.

Herefter vises en oversigt over tilgængelige undervisningsmaterialer (bøger, film, pjecer m.v.) som kan anvendes i undervisningen.



Indhold

Forslag til hvordan arbejdsmiljøet kan integreres i undervisningen	3
Kørsel med sættevogn.....	4
Uheldforebyggelse for erhvervschauffører	5
Kørsel med modulvogntog	6
Transport af fødevarer med kølevogn.....	7
Sikker adfærd - nul arbejdsulykker.....	8
International godstransport	9
Transport af temperaturfølsomt gods.....	10
Sundhed for godschauffører.....	11
Køre- og hviletidsregler	12
Brug af diagramark og kontrolapparat.....	13
Transportpapirer inden for vejtransport	14
Manøvrering, forsikringer og færdselsregler	15
Arbejdsulykker og adfærd i nødsituationer.....	16
Sundhed, sikkerhed, service og logistik.....	17
Håndtering af olie- og kemikalieaffald	18
Blokvognskørsel	19
Vedligeholdelse af transportmateriel	20
Kørsel med vogntog, kategori C/E	21
Køreteknik, miljø og arbejdsfunktioner	22
Sikkerhedsuddannelse ved farligt gods.....	23
Kundeservice	24
Lastsikring og stuvning af gods	25
Konflikthåndtering.....	26
Natdistribution for godschauffører i byområder	27
Godstransport med lastbil	28
EU-Efteruddannelse for godschauffører - oblig. del.....	29
Grundlæggende kvalifikationsuddannelse - lastbil	30

Forslag til hvordan arbejdsmiljøet kan integreres i undervisningen

Mere arbejdsmiljø i undervisningen er vigtig. På kort sigt handler det om at give tryk og sikker start på arbejdsmarkedet. På lang sigt handler det om at skabe en arbejdskultur i Danmark, som fremmer sundhed, sikkerhed og trivsel.

Opstart en arbejdsmiljøgruppe blandt eleverne.

Loven præsenteres og der udpeges en "arbejdsmiljørepræsentant" for klassen.

En gennemgang konsekvenser ved manglende kendskab / overholdelse af arbejdsmiljøregler, såvel menneskeligt som økonomisk.

Ved længere uddannelses forløb kan "Arbejdsmiljørepræsentanten" vælges for en uge ad gangen, således at flere elever får ansvaret og bidrager aktivt, således de tager ejerskab for et sikkert og godt arbejdsmiljø

Udarbejde apv'er på klassen inden for det pågældende område, herunder evt. de køretøjer, maskiner osv. der skal anvendes under uddannelsen

Evt. med elev produceret videoer eller billeder over brug af de forskellige maskiner.

Nærved og næsten ulykker sedler laves.

Psykisk arbejdsmiljø, regelsæt aftales på klassen.

Arbejdsmiljøhåndbog laves.

Evt. Socratic quiz

En gang om ugen, kan klassen drøfte om der har været episoder/ problemstillinger, såvel fysisk psykisk, eller materielt. Hvis klassens arbejdsmiljøgruppe ikke selv kan løse problemet videregives opgaven til afdelingens leder (lærer) / arbejdsmiljørepræsentant.

På nedenstående Link, finder du:

Værktøjer til ulykkesforebyggelse

Værktøj til ulykker/nærved ulykker

Typiske årsager til ulykker

Oversigt over ulykker/nærved ulykker

Resultat af vurdering af farlige forhold

<http://www.bartransportogengros.dk/Godstransport-paa-vej/Ulykker/Godschauffoer>

Arbejdsmiljø håndbog for chauffører:

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Arbejdsmiljoehaandbog-chauf_2012.pdf

[Hvis uheldet er ude](#)

Kørsel med sættevogn

Nummer: 31980 Varighed: 5 dage

Eleven kan selvstændigt udføre kørsel med et tungt lastet sættevognstog på 40 tons totalvægt, med maksimal længde og bredde, såvel i bymæssig bebyggelse som på landevej.

Eleven kan udføre en korrekt til- og frakobling af en lastbil og en sættevogn, samt foretage kontrol, eftersyn og vedligeholdelse af de forskellige koblingsdele.

Eleven kan foretage såvel en lige bakning som en bakning til højre og venstre om et hjørne, samt foretage præcisions bakning til en læsserampe under snævre forhold. (Øvelsesbane på lukket område)

Eleven kan foretage en korrekt læsning og stuvning af en sættevogn under hensyn til godsets art, vægt og dimension og således, at vogntogets tilladte akseltryk og totalvægt ikke overskrides.

Eleven kan sikkerhedsmæssigt og fagligt korrekt udføre en afrigning og en pålægning af en presenning på en sættevogn.

Eleven kan på baggrund af sit kendskab til såvel bilens som sættevognens opbygning, indretning, udstyr og funktioner, foretage de lovbestemte eftersyn og kontrol af køretøjerne. Endvidere kan eleven udføre forebyggende vedligeholdelse, herunder elementær fejlfinding, samt udbedre mindre driftsfejl, herunder udskifte defekte luftpuder i luftaffjedringssystemet.

Eleven kan under øvelseskørslen betjene køretøjet på en forsvarlig måde under udførelse af de forskellige manøvrer, herunder ved kørsel på by- og landevej.

Relevante arbejdsmiljømæssige temaer og hvordan disse kan integreres i undervisningen:

Indstilling af sæde, rat, førerpladsen indretning

Af- og tilkobling med hensyn til arbejdsstillinger

Planlæg opgaven inden udførelse og tage hensyn til arbejdsulykker og risici samt personlige værnemidler

Tilgængelige materialer:

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Foererpladsens-indretning_2011.pdf

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Af-og_p%C3%A5rigning_af_lastbiler.pdf

<http://www.bartransportogengros.dk/Godstransport-paa-vej/Ulykker/Faktaark>

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Erhvervschauf-Trafiksikkerhedf_2013.pdf

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Arbejdstoj_som_personligt_vaer_nemiddel_2012.pdf

<http://www.bevarryggen.dk/oevelser/lastbil/>

Turteori: <http://www.turteori.dk> → Chaufførens arbejdsmiljø - godstransport

Uheldforebyggelse for erhvervschauffører

Nummer: 40065 Varighed: 1,0 dage.

Deltageren kan håndtere følgende manøvrer med køretøj, der er beregnet til erhvervmæssig godstransport eller erhvervmæssig personbefordring:

- Baglæns kørsel omkring hjørner fx til læsseramper eller lignende ved brug af spejle og bakkamera således at farlige situationer og bagendekollisioner undgås
- Indstille alle køretøjets spejle korrekt
- Udføre korrekte højresving under påvirkning af distraktionsfaktorer
- Aflæse orienterings- og advarselssystemer
- Afværge uheld med modkørende trafikanter

Relevante arbejdsmiljømæssige temaer og hvordan disse kan integreres i undervisningen:

Sikker trafikadfærd

Tilgængelige materialer:

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Erhvervschauf-Trafiksikkerhedf_2013.pdf

<http://www.bartransportogengros.dk/Godstransport-paa-vej/Ulykker/Faktaark>

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Foererpladsens-indretning_2011.pdf

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Erhvervschauf-Trafiksikkerhedf_2013.pdf

[Hvis uheldet er ude](#)

Kørsel med modulvogn tog

Nummer: 40457 Varighed: 2,0 dage.

Uddannelsens mål er, gennem teoretisk undervisning og praktiske øvelser på køreteknisk anlæg samt manøvreområde/omladningsplads at foretage kørsel med modulvogn tog og kan foretage af- og tilkobling af modulvogn tog sikkerhedsmæssigt korrekt.

Deltageren opnår indsigt i kørsel med forskellige modulvogn togstyper og deres særlige manøvre mæssige egenskaber. På denne baggrund behersker deltageren de generelle køretekniske discipliner under højresving/ svingning i kurver, ved slalomkørsel og dobbelt undvigemanøvre, ved kørsel og igangsætning på glat bakke, samt ved katastrofeopbremsning på tør vej.

Relevante arbejdsmiljø mæssige temaer og hvordan disse kan integreres i undervisningen:

Førerpladsens indretning

Tilgængelige materialer:

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Foererpladsens-indretning_2011.pdf

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Erhvervschauf-Trafiksikkerhedf_2013.pdf

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Arbejdstoj_som_personligt_vaer_nemiddel_2012.pdf

<http://www.bevarryggen.dk/oevelser/lastbil/>

TUR Forlag:

Turteori: <http://www.turteori.dk> → Chaufførens arbejdsmiljø - godstransport

Transport af fødevarer med kølevogn

Nummer: 40920 Varighed: 2,0 dage.

Deltageren kan betjene kølemaskiner på køretøjer, der transporterer fødevarer. Deltageren kan desuden udføre start og indstilling af kølemaskine og betjene nødvendige aggregater før og efter driftsstop. Deltageren har tillige kendskab til service og vedligeholdelse af kølemaskiner. Derudover kan deltageren efterleve specifikke serviceprincipper ved modtage- og afleveringsprocedurer på grundlag af indsigt i regler om økonomisk ansvar, dokumentation og transportlovgivning. Deltageren kan forebygge og løse særlige situationer knyttet til fødevaretransporten omfattende chaufførens personlige sikkerhed.

Tilgængelige materialer:

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Foererpladsens-indretning_2011.pdf

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Erhvervschauf-Trafiksikkerhedf_2013.pdf

Turteori: <http://www.turteori.dk> → Chaufførens arbejdsmiljø - godstransport

Sikker adfærd - nul arbejdsulykker

Nummer: 42851 Varighed: 1,0 dag.

Deltageren kan, efter gennemført uddannelse, gennem teoriundervisning og praktiske øvelser/demonstrationer, udføre gods- og/eller personbefordring, udvisende en sikkerhedsmæssig adfærd, der tilstræber resultatet: Nul arbejdsulykker.

Derudover har deltageren kendskab til regler gældende for arbejdsmiljø og kender de primære risici, som normalt forekommer inden for transporterhvervet og kan forebygge deraf følgende uheld og ulykker. Herunder udvælgelse og anvendelse af de optimale personlige værnemidler, arbejdsstillinger og -procedurer. Endvidere kender deltageren betydningen af virksomhedens fælles sikkerhedskultur og kan bidrage til etablering eller højnelse af denne, i forlængelse af - og i samarbejde med - virksomhedens sikkerhedsorganisation.

Uddannelsen kan indgå i den lovpligtige efteruddannelse jf. Trafikstyrelsens regler.

Relevante arbejdsmiljømæssige temaer og hvordan disse kan integreres i undervisningen:

Valg af arbejdsmiljørepræsentant og tillidsmand.

Praktiske øvelser. Løft, træk og skub.

Rundtur på skolen efter risici der kan frembringe arbejdsskader.

Øvelser med forskelligt gods hvortil der kræves forskelligt personlig værneudstyr.

Tilgængelige materialer:

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Foererpladsens-indretning_2011.pdf

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Arbejdstoj_som_personligt_vaer_nemiddel_2012.pdf

<http://www.bevarryggen.dk/oeverlser/lastbil/>

Turteori: <http://www.turteori.dk> → Chaufførens arbejdsmiljø – godstransport

[Hvis uheldet er ude](#)

International godstransport

Nummer: 43959 Varighed: 5,0 dage.

Deltageren kan, efter gennemført uddannelse, gennem teori om international logistik og kørselsforhold, færdselsregler samt gældende køre-/hviletidsbestemmelser og arbejdstidsregler, udføre international godstransport og eksportkørsel. Arbejdet omfatter ruteplanlægning, kontrol og klargøring af køretøjer til toldlukning (TIR), anvendelse af elektronisk betalings-, navigations- og kommunikationsudstyr på grundlag af gældende kvalitetsnormer (fx ISO 9000). I arbejdet indgår kontrol af fragtbreve og leveringsbetingelser, udfyldelse af fragtbreve i henhold til CMR-lovgivning, udfyldelse af kørselsrapport, valutarapport, forsikringsdækning mv.

Relevante arbejdsmiljømæssige temaer og hvordan disse kan integreres i undervisningen:

Teori

Tilgængelige materialer:

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Foererpladsens-indretning_2011.pdf

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Erhvervschauf-Trafiksikkerhedf_2013.pdf

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/jeg_korer_export_langtur.pdf

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Eksportchauff%C3%B8rer_2009.pdf

Turteori: <http://www.turteori.dk> → Chaufførens arbejdsmiljø - godstransport

Transport af temperaturfølsomt gods

Nummer: 43960 Varighed: 5,0 dage.

Deltageren kan, efter gennemført uddannelse, gennem teori om godsets egenskaber, varetyper, hygiejne, kølekassens opbygning, miljøbestemmelser ved anvendelse af kølemidler og kølemaskinens ydeevne, overvåge og vejlede under lastning/losning og udføre transport af temperaturfølsomt gods. Arbejdet omfatter temperaturkontrol på grundlag af egenkontrolprogrammets checklister, således at godset modtages, transporteres og afleveres i henhold til retningslinjer for normale og afvigende transport. I arbejdet indgår eftersyn af kølemaskinen, kontrol af mærkning og godkendelser af kølemateriel, systematisk fejlfinding ved driftsstop, nødreparation af kølemaskinen, afhjælpning af driftsforstyrrelser, således at transportforholdene optimeres, og deltageren bidrager til en dynamisk udvikling af egenkontrolprogrammerne.

Tilgængelige materialer:

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Foererpladsens-indretning_2011.pdf

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Frysehuse_2010.pdf

Turteori: <http://www.turteori.dk> → Chaufførens arbejdsmiljø - godstransport

Sundhed for godschauffører

Nummer: 4012

Varighed: 2,0 dage.

Deltageren kan, efter endt uddannelse, arbejde sikkert som chauffør på baggrund af sin viden om kroppens behov for sund kost, sunde arbejdsstillinger, motion og arbejdsbevægelsers indflydelse på livskvalitet og mulighed for at forebygge sygdomme.

Endvidere foregår arbejdet på basis af chaufførens viden om WHO's definition af sundhed samt hvilke ernæringsmæssige, fysiologiske og ergonomiske faktorer, der påvirker kroppen i positiv og negativ retning. Endelig foregår arbejdet med indsigt i afspændingsteknikker, som kan bruges i hverdagen til at opnå bedre hvile og søvn, ligesom chaufføren opnår en grundlæggende viden om smerter, hvorfor de opstår og hvordan smerter kan forebygges og afhjælpes.

Tilgængelige materialer:

<http://www.bevarryggen.dk/oevelser/lastbil/>

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/TSU_opl_bog_5.pdf

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Stress_og_forebyggelse_2011.pdf

Turteori: <http://www.turteori.dk> → Chaufførens arbejdsmiljø - godstransport

Køre- og hviletidsregler

Nummer: 44722 Varighed: 1,0 dage.

Deltageren kan, efter gennemført uddannelse, gennem teori om gældende køre- og hviletidsregler for godstransport/personbefordring, anvende disse i forhold til en planlagt transportopgave, såvel nationalt som internationalt.

Relevante arbejdsmiljømæssige temaer og hvordan disse kan integreres i undervisningen:

Arbejdsmiljø – køre-hviletidsbestemmelser
Psykisk arbejdsmiljø

Tilgængelige materialer:

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Stress_og_forebyggelse_2011.pdf

Brug af diagramark og kontrolapparat

Nummer: 45075 Varighed: 1,0 dag.

Deltageren kan, efter gennemført uddannelse, på baggrund af gældende køre- og hviletidsregler for godstransport/personbefordring, udfylde, anvende og kontrollere diagramark samt føre kontrol med fartskriverens funktioner.

Relevante arbejdsmiljømæssige temaer og hvordan disse kan integreres i undervisningen:

Arbejdsmiljø – køre-hviletidsbestemmelser.

Planlæg en tur. Udfyld diagramark. Kør turen med nyt diagramark isat. Sammenligne det kørte med det teoretiske

Tilgængelige materialer:

Transportpapirer inden for vejtransport

Nummer: 45079 Varighed: 1,0 dage.

Deltageren kan, efter gennemført uddannelse, udvælge og anvende de dokumenter, attester og papirer, der kræves ved transport af gods eller befordring af passagerer, nationalt såvel som internationalt.

Relevante arbejdsmiljømæssige temaer og hvordan disse kan integreres i undervisningen:

Tilgængelige materialer:

Manøvrering, forsikringer og færdselsregler

Nummer: 45082 Varighed: 3,0 dage.

Deltageren kan, efter gennemført uddannelse, gennem teori om forsikring, skadestatistikker, færdselsregler mv., udføre såvel forlæns som baglæns manøvrering under vanskelige kørselsforhold, med enten varevogn, bus eller lastbil/vogntog, og er således i stand til at begrænse skader på personer, gods og kørende materiel.

Relevante arbejdsmiljømæssige temaer og hvordan disse kan integreres i undervisningen:

Handlebane. Inden kørsel dialog om risici

Tilgængelige materialer:

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Foererpladsens-indretning_2011.pdf

Arbejdsulykker og adfærd i nødsituationer

Nummer: 45083 Varighed: 3,0 dage.

Deltageren kan, efter gennemført uddannelse, ud fra viden om arbejdsulykkestyper på transportområdet, hvor store køretøjer er indblandet, ulykkesstatistik samt kendskab til menneskelige, materielle og økonomiske følger, foretage forebyggelse af ulykker i virksomheden, i eller ved køretøjet, samt ved brug af hjælpeudstyr. Desuden udvise korrekt sikkerhedsmæssig adfærd i henhold til gældende sikkerheds- og arbejdsmiljøbestemmelser, herunder give førstehjælp og kan hjælpe ved almindelige forekommende ulykker, brand og ved pludselige sygdomme.

Relevante arbejdsmiljømæssige temaer og hvordan disse kan integreres i undervisningen:

Øvelser hvor tingene ikke er i orden. Gennemgang af skolen områder.
Udvælge personlige værnemidler i.h.t. Til en given arbejdsopgave.
Øvelse skub og træk (palleløfter)
Håndtering og forflytning af gods
Brandslukning og personlige værnemidler
Psykisk arbejdsmiljø

Tilgængelige materialer:

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/PDF%20ARKIV/Bliv_koereklar.pdf

<http://www.bartransportogengros.dk/Godstransport-paa-vej/Ulykker/Faktaark>

[Hvis uheldet er ude](#)

Sundhed, sikkerhed, service og logistik

Nummer: 45107 Varighed: 3,0 dage.

Deltageren kan, efter gennemført uddannelse, gennem viden om hvilke faktorer i arbejdsmiljøet, der har indflydelse på helbredet og sikkerheden, hvordan egen adfærd og levevis spiller ind på helbredet, og indvirker på sikkerheden i såvel arbejdet som i trafikken, deltage aktivt i forbedring af sikkerheden, arbejdsmiljøet og sundheden på arbejdspladsen, i trafikken, og af sin egen levevis.

Desuden arbejde aktivt med sundhedsfremme, herunder undgå sygdomme, styrke egne ressourcer og kompetencer til at foretage et bevidst valg om adfærd, levevaner og livsstil, bl.a. i forbindelse med skæve arbejdstider.

Kan arbejde med faktorer, som påvirker det psykiske arbejdsmiljø, herunder stressforebyggende forholdsregler og faktorer, der påvirker det fysiske arbejdsmiljø, gennem viden om hvilke områder der, i det daglige arbejde som chauffør, især kan belaste helbredet, hvordan arbejdspladsen indrettes, hvordan arbejdet udføres, så det er sikkerheds- og sundhedsmæssigt forsvarligt samt indsigt i årsager til arbejdsulykker, og i hvordan disse kan undgås.

Ligeledes forholde sig aktivt til sikkerhedsarbejdet på sin arbejdsplads, herunder arbejdspladsvurderinger.

Relevante arbejdsmiljømæssige temaer og hvordan disse kan integreres i undervisningen:

Øvelser (stræk og bøj) i og omkring lastbilen

Tilgængelige materialer:

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Foererpladsens-indretning_2011.pdf

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/TSU_opl_bog_5.pdf

Turteori: <http://www.turteori.dk> → Chaufførens arbejdsmiljø - godstransport

Håndtering af olie- og kemikalieaffald

Nummer: 45110 Varighed: 3,0 dage.

Deltageren kan efter gennemført uddannelse, gennem teori om indsamling, modtagelse, sortering, behandling, forsendelse mv., håndtere affaldet miljømæssigt korrekt i henhold til bortskaffelsessystemer, transportregler og de sikkerhedsforanstaltninger, der skal overholdes ved indsamling, modtagelse og forsendelse af olie- og kemikalieaffald.

Endvidere kan deltageren handle korrekt ved uheld og brand, samt yde førstehjælp ved skader forvoldt ved brand, ætsning og forgiftning og træffe passende arbejdsmiljømæssige foranstaltninger, herunder brug af personlige værne-/hjælpemidler, hvor der skal foretages manuel håndtering med risiko for direkte kontakt, ved tunge eller hyppige løft.

Arbejdet omfatter vurdering af affaldets vigtigste faretyper, sortering i affaldsgrupper, valg og anvendelse af korrekte og godkendte emballager, afmærkning af emballager med korrekte faresedler og påskrifter, samt ved forsendelser: Udfærdigelse af transportdokumenter og eventuel affaldsdeklaration, samt udlevering af korrekt sikkerhedskort mv. og endvidere kontrol af, hvorvidt chauffører og transportmidler opfylder gældende krav vedr. hhv. uddannelse og udstyr.

Relevante arbejdsmiljømæssige temaer og hvordan disse kan integreres i undervisningen:

Forskelligt affald sorteres og klassificeres.

Forskellige emballager udvælges til det sorteret affald.

Øvelseskørsel hvor der indgår en fysisk afsender og modtager.

Cases: Ved modtager kan der gives ulovlige arbejdsinstrukser, chaufføren adlyder ikke instrukserne.

Forsendelsen planlægges med risici og ulykker samt brug af personlige værnemidler

Tilgængelige materialer:

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Arbejdstoj_som_personligt_vaer_nemiddel_2012.pdf

TUR Forlag: Bogen "VEJTRANSPORT AF FARLIGT GODS 2015" og Diasshow "SIKKERHED VED AFSENDELSE OG MODTAGELSE AF FARLIGT GODS"

Turteori: <http://www.turteori.dk> → Vejtransport af farligt gods ADR 2015

Blokvognskørsel

Nummer: 45111 Varighed: 5,0 dage.

Deltageren kan, efter gennemført uddannelse, på baggrund af kendskab til færdselslovens regler og bestemmelser om blokvognstransport, gennem teori om blokvognsopbygninger, anhugning, vejkort med signaturforklaringer, herunder det særlige vejnet, som ofte skal anvendes ved blokvognstransporter, udføre læsning/surring/opklodsning af maskingods ved hjælp af spil, planlægge og gennemføre maskintransport med blokvogn ad fastlagt rute, således at blokvognens akseltryk og tilladte totalvægt ikke overskrides.

Arbejdet omfatter betjening af forskellige former for hydrauliske læsseramper og manuelt betjente ramper, korrekt understøtning af blokvogn og afmærkning af udragende godstyper. Endelig kan deltageren udfylde en ansøgning om transporttilladelse og udføre eftersyn af blokvognstog før transport samt udvise særligt hensyn over for andre trafikanter under kørsel.

Relevante arbejdsmiljømæssige temaer og hvordan disse kan integreres i undervisningen:

Øvelser og planlægning.
Risici ved af- og pålæsning samt arbejdsulykker.
Brug af køre-hviletid / arbejdstid

Tilgængelige materialer:

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Erhvervschauf-Trafiksikkerhedf_2013.pdf

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Arbejdstoj_som_personligt_vaer_nemiddel_2012.pdf

<http://www.bevarryggen.dk/oeverlser/lastbil/>

<http://www.bartransportogengros.dk/Godstransport-paa-vej/Ulykker/Faktaark>

Turteori: <http://www.turteori.dk> → Chaufførens arbejdsmiljø - godstransport

Vedligeholdelse af transportmateriel

Nummer: 45112 Varighed: 5,0 dage

Deltageren kan, efter gennemført uddannelse, gennem teori om køretøjets eller arbejdsredskabets opbygning og virkemåde, udføre forebyggende vedligeholdelse, foretage elementær fejlfinding og udbedre mindre driftsfejl omfattende såvel motor som det elektriske system.

Arbejdet omfatter drifts- og færdselssikkerhedsmæssige eftersyn af køretøj og/eller arbejdsredskab samt korrekt sikkerhedsmæssig adfærd i henhold til de gældende sikkerheds- og arbejdsmiljøbestemmelser.

Relevante arbejdsmiljømæssige temaer og hvordan disse kan integreres i undervisningen:

Planlægning af arbejdet samt udvælge personlige værnemidler.

Rundtur på skolen efter risici der fremmer arbejdsulykker

Tilgængelige materialer:

http://www.bartransportengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Arbejdstoj_som_personligt_vaer_nemiddel_2012.pdf

Turteori: <http://www.turteori.dk> → Chaufførens arbejdsmiljø - godstransport

Kørsel med vogntog, kategori C/E

Nummer: 45114 Varighed: 20,0 dage.

Deltageren kan, efter gennemført uddannelse, føre vogntog, kategori C/E samt forestå forebyggende vedligehold af vogntog, herunder udbedre mindre driftsfejl.

Endvidere udføre fagligt relaterede opgaver under hensyntagen til gældende sikkerheds-, arbejdsmiljø- og forsikringsbestemmelser mv.

Arbejdet omfatter korrekt lastning (lastfordeling/-sikring), anvendelse af div. specialudstyr som fx tippe-, veksle- og hejselad.

Endelig kan deltageren foretage ruteplanlægning iht. gældende køre-/hviletidsbestemmelser, udvælge nødvendige transportpapirer samt anvende diverse mobile kommunikationssystemer.

Relevante arbejdsmiljømæssige temaer og hvordan disse kan integreres i undervisningen:

Ruteplanlægning med inddragelse af køre-/hviletidsbestemmelser samt psykisk arbejdsmiljø
Vedligeholdelse kan også være rengøring samt at udvælge midler dertil og risici ved brag af disse. F.eks. fælgrens

Lastning, planlægges først, der tages hensyn til risici og arbejdsulykker samt personlige værnemidler.

Tilgængelige materialer:

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Erhvervschauf-Trafiksikkerhedf_2013.pdf

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Arbejdstoj_som_personligt_vaer_nemiddel_2012.pdf

<http://www.bevarryggen.dk/oevvelser/lastbil/>

Turteori: <http://www.turteori.dk> → Chaufførens arbejdsmiljø - godstransport

Køreteknik, miljø og arbejdsfunktioner

Nummer: 45126 Varighed: 3,0 dage.

Handlingsorienteret målformulering for arbejdsmarkedsuddannelserne

Deltageren kan, efter gennemført uddannelse på et køreteknisk anlæg godkendt af Færdselsstyrelsen, gennem teori om kørselsdynamik og mekaniske/fysiske muligheder og begrænsninger samt vej-, vejr- og trafikforhold, reagere hensigtsmæssigt i vanskelige og pludseligt opståede situationer og anvende korrekt styre-, bremse-, undvige- og afværgeteknik.

Endvidere kan deltageren, under hensyntagen til forhold af sundhedsmæssig betydning, udføre de daglige arbejdsfunktioner ergonomisk korrekt, således at skader på grund af forkert belastning af ryg, led og muskulatur kan undgås/nedbringes.

Tilgængelige materialer:

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Foererpladsens-indretning_2011.pdf

Turteori: <http://www.turteori.dk> → Chaufførens arbejdsmiljø - godstransport

Sikkerhedsuddannelse ved farligt gods

Nummer: 45259 Varighed: 1,0 dage.

Deltageren kan, efter gennemført uddannelse og med baggrund i tildelte ansvarsområder og arbejdsopgaver, udføre arbejdet med forberedelser til transport, samt af- og pålæsning af farligt gods i henhold til bestemmelserne i ADR, kapitel 1.3.

Tilgængelige materialer:

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Arbejdstoj_som_personligt_vaer_nemiddel_2012.pdf

TUR Forlag: Bogen "VEJTRANSPORT AF FARLIGT GODS 2015" og Diasshow "SIKKERHED VED AFSENDELSE OG MODTAGELSE AF FARLIGT GODS"

Turteori: <http://www.turteori.dk> → Vejtransport af farligt gods ADR 2015

Kundeservice

Nummer: 45261 Varighed: 3,0 dage.

Deltageren kan, efter gennemført uddannelse, anvende servicebegrebet ved den direkte kontakt med kunderne, og kan skelne mellem forskellig kundeadfærd samt er bevidst om, at hver adfærd kræver særlig opmærksomhed og serviceniveau. Endvidere kan deltageren yde en kompetent og værdig service over for særlige kundekategorier som fx fysisk handicappede, samt anvende almindelige salgspyskologiske metoder. Endelig kan deltageren, som firmaansat med en formuleret firmapolitik om kundeservice, anvende denne i overensstemmelse med den kompetence vedkommende er tildelt.

Relevante arbejdsmiljømæssige temaer og hvordan disse kan integreres i undervisningen:

Cases med f.eks. chauffør og modtager.

Chauffør og afsender.

Cases med f.eks. Chauffør og modtager.

Chauffør og afsender, chauffør og politi

Tilgængelige materialer:

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Erhvervschauf-Trafiksikkerhedf_2013.pdf

[http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/kundekontakt-vanskelige-kunder-2013%20\(2\).pdf](http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/kundekontakt-vanskelige-kunder-2013%20(2).pdf)

Lastsikring og stuvning af gods

Nummer: 45310 Varighed: 3,0 dage.

Deltageren kan, efter gennemført uddannelse, gennem teori om kræfternes indvirkning på lastet gods under transport, udvælge og anvende det korrekte lastsikringsudstyr, stuve og surre forskellige godstyper på lastbiler, påhængsvogne eller andre køretøjer således, at transporten kan gennemføres, uden at der opstår skader på gods eller køretøj eller risiko for uheld.

Arbejdet omfatter læsning og surring på en sikker måde således, at køretøjets tilladte akseltryk og totalvægt ikke overskrides, almindelig emballageafmærkning, håndtering, oplødsning og afstivning af forskellige godstyper samt vedligeholdelse af surringsgrej i henhold til fabrikantens anvisninger eller andre gældende bestemmelser.

Endelig kan deltageren udfylde nationale og internationale fragtbreve og kan træffe de nødvendige foranstaltninger ved godsets beskadigelse.

Relevante arbejdsmiljømæssige temaer og hvordan disse kan integreres i undervisningen:

Vælge personligt værnemiddel

Tilgængelige materialer:

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Arbejdstoj_som_personligt_vaer_nemiddel_2012.pdf

<http://www.bevarryggen.dk/oeverelser/lastbil/>

TUR FORLAG:

Bogen "Lastsikring, surring og stuvning af gods på køretøjer"

Turteori: <http://www.turteori.dk> → Chaufførens arbejdsmiljø - godstransport

Konflikthåndtering

Nummer: 46493 Varighed: 3,0 dage.

I forbindelse med jobudøvelsen kan deltageren afværge konflikt- og voldstruende situationer på en faglig, sikkerhedsmæssig og professionel måde, kan skelne mellem effektiv og ineffektiv kommunikation og kan, ved sin personlige fremtræden og adfærd, være med til at afværge, nedtrappe og forebygge uhensigtsmæssige konflikter.

Er desuden opmærksom på stresssymptomer, og at uhensigtsmæssig stress har en skadelig indflydelse på helbredet, samt opmærksom på reaktioner hos mennesker efter ubehagelige oplevelser, fx trusler og overfald.

Relevante arbejdsmiljømæssige temaer og hvordan disse kan integreres i undervisningen:

Mobning
Ergonomi, løfteteknik
Vær opmærksom på stress
Konfliktløsning

Tilgængelige materialer:

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/PDF%20ARKIV/Bliv_koereklar.pdf

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Stress_og_forebyggelse_2011.pdf

[http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/kundekontakt-vanskelige-kunder-2013%20\(2\).pdf](http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/kundekontakt-vanskelige-kunder-2013%20(2).pdf)

Natdistribution for godschauffører i byområder

Nummer: 47677 Varighed: 2,0 dage.

Deltageren kan i praksis udføre kørsel med og håndtering af gods i natdistribution i byområder. Deltageren kan handle på måder, der medvirker til begrænsning af støjgener og anden forstyrrelse under udførelse af arbejdet, herunder overholde regler for brug af arbejdslys, lift, bakalarm mv. Deltageren kan handle i overensstemmelse med regler for arbejdsmiljø og arbejdstid. Deltageren kan anvende viden om sammenhængen imellem døgnrytme og søvn, og de særlige helbredsmæssige forhold der bør iagttages ved kørsel om natten. Deltagerne kan handle således, at overfald forebygges, samt i praksis tage forholdsregler ved evt. overfald samt afgive rapport om unormale forhold.

Relevante arbejdsmiljømæssige temaer og hvordan disse kan integreres i undervisningen:

Cases med konflikter (bilen støjer for meget, der er for meget/ for lidt lys)
Øvelser i håndtering af forskelligt gods til forskellige højder.
Planlæg et kørselsforløb på en uge.

Tilgængelige materialer:

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Foererpladsens-indretning_2011.pdf

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Erhvervschauf-Trafiksikkerhedf_2013.pdf

<http://www.bevarryggen.dk/oeverlser/lastbil/>

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/TSU_opl_bog_5.pdf

<http://www.bartransportogengros.dk/Files/Filer/BARTransport/pdf/08-17pjecenatarbejde%20og%20skifteholdersarbejde%202013.pdf>

Turteori: <http://www.turteori.dk> → Chaufførens arbejdsmiljø - godstransport

Godstransport med lastbil

Nummer: 47854 Varighed: 30,0 dage.

Deltageren kan føre køretøjet rationelt med hovedvægt på sikkerhed, anvende reglerne og har kendskab til sundhed, færdsels- og miljø sikkerhed, service og logistik mv. jf. Trafik- og Byggestyrelsens BEK nr. 877 af 08/07/2015, om kvalifikationskrav til visse førere af køretøjer i vejtransport.

Efter uddannelsen har deltageren erhvervet kørekort kategori C jf. gældende myndighedskrav beskrevet i Justitsministeriets BEK nr. 12 af 10/01/2013 om kørekort.

Tilgængelige materialer:

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Foererpladsens-indretning_2011.pdf

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Erhvervschauf-Trafiksikkerhedf_2013.pdf

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Jeg-koerer-lastbil_2012.pdf

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Arbejdstoj_som_personligt_vaer_nemiddel_2012.pdf

<http://www.bevarryggen.dk/oeverlser/lastbil/>

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/TSU_opl_bog_5.pdf

Turteori: <http://www.turteori.dk> → Chaufførens arbejdsmiljø - godstransport

EU-Efteruddannelse for godschauffører - oblig. del

Nummer: 47848 Varighed: 3,0 dage.

Deltageren kan, efter gennemført uddannelse og suppleret med yderligere 2 dages uddannelse, der er godkendt af Trafik- og Byggestyrelsen, bestride jobbet som godstransportchauffør jf. BEK nr. 877 af 08/07/2015, § 21 og § 22. Herunder er deltageren ajourført inden for færdselsregler, regler for arbejdstid, køre- og hviletid, transportlovgivning, førstehjælp ved hjertestop efter Dansk Førstehjælpråds retningslinjer, trafiksikkerhed, defensiv og energirigtig kørsel, herunder orientering om ny teknologi, og lastsikring.

Tilgængelige materialer:

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Foererpladsens-indretning_2011.pdf

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Erhvervschauf-Trafiksikkerhedf_2013.pdf

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Arbejdstoj_som_personligt_vaer_nemiddel_2012.pdf

<http://www.bevarryggen.dk/oevelser/lastbil/>

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/TSU_opl_bog_5.pdf

Turteori: <http://www.turteori.dk> → Chaufførens arbejdsmiljø - godstransport

Grundlæggende kvalifikationsuddannelse - lastbil

Nummer: 4785 Varighed: 40,0 dage.

Deltageren kan føre køretøjet rationelt med hovedvægt på sikkerhed, anvende reglerne og har kendskab til sundhed, færdsels- og miljø sikkerhed, service og logistik mv. jf. Trafik - og Byggestyrelsens BEK nr. 877 af 08/07/2015 om kvalifikationskrav til visse førere af køretøjer i vejtransport

Relevante arbejdsmiljømæssige temaer og hvordan disse kan integreres i undervisningen:

Tilgængelige materialer:

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Foererpladsens-indretning_2011.pdf

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Erhvervschauf-Trafiksikkerhedf_2013.pdf

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Arbejdstoj_som_personligt_vaer_nemiddel_2012.pdf

<http://www.bevarryggen.dk/oevelser/lastbil/>

http://www.bartransportogengros.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/TSU_opl_bog_5.pdf

Turteori: <http://www.turteori.dk> → Chaufførens arbejdsmiljø - godstransport